

«УТВЕРЖДАЮ»:
директор краевого бюджетного
образовательного учреждения
«Железнодорожная школа-интернат»
А.М.Вавулин



**Общешкольный план мероприятий
по формированию навыков и культуры здорового питания обучающихся
КГБОУ «Железнодорожная школа-интернат»
на 2023-2024 учебный год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
3. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы Школьный врач
1.2	Обследование санитарно-технического состояния школьной столовой в преддверии нового учебного года.	июль, август	Зам. директора по АХР
1.3	Организация школьной бракеражной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы Школьный врач
1.4	Организация комиссии по контролю за питанием обучающихся	сентябрь	Общественный родительский совет Администрация школы
1.5	Проведение работы по обеспечению бесплатным питанием обучающихся (составление списков, заполнение рапортчек, табелей)	постоянно	Ответственный за питание
1.6	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
1.7	Организация питьевого режима в столовой, при необходимости по классам с использованием бутилированной воды.	постоянно	Зам. директора по АХР Классные руководители

2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	январь	Члены комиссии по контролю за питанием обучающихся
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	октябрь	Зам. Директора по ВР Педагог-организатор
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	октябрь, апрель	Школьный врач
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	апрель	Зам. директора по ВР Педагог-организатор
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, воспитатели, учитель биологии
3.2	Проведение профилактических бесед с обучающимися на тему «Профилактика алиментарно-зависимых заболеваний, пищевых отравлений и инфекционных заболеваний»	Октябрь январь	Школьный врач
3.3	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Педагог-организатор
3.4	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьной газеты «Живая газета», «Живчик»	В течение года	Редактор школьной газеты «Живчик»
3.5	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Педагог-организатор Социальные педагоги
3.6	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	Редактор школьной газеты «Живчик»
3.7	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учителя СБО
3.8	Праздничное оформление школьной столовой и сервировка столов обучающимися в рамках работы кружка «Уютный дом»	декабрь май	Педагог дополнительного образования кружка «Уютный дом»
3.9	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Педагог-организатор Классные руководители, воспитатели
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Школьный врач, классные руководители

4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Профилактика алиментарно-зависимых заболеваний, пищевых отравлений и инфекционных заболеваний» в рамках общешкольного родительского собрания	февраль	Школьный врач